

Краснодарский край
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 8 г.Туапсе МО Туапсинский район

Утверждено
решением педагогического совета
от 30 августа 2017 года, протокол №1
Председатель Леонец С.С.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По основам безопасности жизнедеятельности

Уровень образования (класс) - основное общее 10 -11 классы

Количество часов: 10 кл.-68 ч., 11 кл.-34ч.

Учитель Иванов А.В

Программа разработана на основе авторской программы
Основы безопасности жизнедеятельности. Программы общеобразовательных учреждений. 10-11
классы/ А.Т Смирнов, Б.О.Хренников. Москва «Просвещение» 2012 г.

1. Пояснительная записка.

Планирование разработано на основе авторской программы общеобразовательных учреждений для 10-11 классов под редакцией А.Т. Смирнова, Б.О.Хренникова.

При составлении рабочей программы учтены рекомендации инструктивно – методического письма департамента образования и науки Краснодарского края от 17.07.2015. №47-10474\15-14 «О рекомендациях по составлению рабочих программ учебных предметов, курсов и календарно тематического планирования.

Программа разработана на основе Федерального компонента Государственного стандарта среднего (полного) общего образования, а также на основе положений Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года и Концепции федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2020 года .

Цели и задачи изучения основ безопасности жизнедеятельности в 10-11 классах:

1. Углубленное изучение тем в области безопасности жизнедеятельности, формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и индивидуальной системы здорового образа жизни для повышения защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз.
2. Расширение представлений об экстремизме и терроризме, уяснение социальных причин их возникновения, формирование антитеррористического поведения и способности противостоять террористической и экстремистской идеологии и практике.
3. Совершенствования военно-патриотического воспитания и повышения мотивации к военной службе в современных условиях, получение начальных знаний в области обороны и обучения по основам военной службы и по военно-учетным специальностям в объеме, необходимом для военной службы.
4. Распознавание и анализирование особенностей жизнедеятельности человека при его автономном пребывании в различных природных условиях.
5. Окончательное формирование модели своего поведения при возникновении различных чрезвычайных ситуаций.
6. Применение в реальных природных условиях различных способов ориентирования на местности.
7. Анализирование основных направлений организации защиты населения РФ от чрезвычайных ситуаций.
8. Обоснование основного предназначения Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
9. Формирование негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как к факторам, оказывающим пагубное влияние на здоровье.
10. Формирование убеждения в ключевой роли благополучной семьи в обеспечении здоровья личности и общества, а также в демографической безопасности государства.

2. Общая характеристика предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» в старшей школе (10-11 классы) реализует комплексный подход к формированию у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и подготовке их к военной службе при модульной структуре содержания предмета.

Под учебным модулем следует понимать конструктивно завершенную часть предмета, основанную на его методологии и включающую в себя такой объем учебного материала, который позволяет использовать его как самостоятельный учебный компонент системы предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Структура предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» при модульном построении содержания образования включает в себя три учебных модуля и семь разделов.

3. Место учебного предмета ОБЖ .

По Федеральному базисному плану на курс ОБЖ отводится в 10 классе 2 часа в неделю (всего 70 часов); в 11 классе -2 часа в неделю (всего – 70 часов). Количество часов в авторской программе соответствует часам федерального учебного плана.

По учебному плану МБОУ СОШ № 8 на курс ОБЖ отводится в 10 классе 2 часа в неделю (68 часов в год при 34 учебных неделях в году), что на 2 часа меньше. В 11 классе 1 час в неделю (34 часа в год при 34 учебных неделях), что на 36 часов меньше.

10класс

№ раздела модуля	Наименование раздела , модуля	Количество часов	
		Автор. программа	Рабочая программа
М-I	Основы безопасности личности, общества и государства	24	12
P-1	<i>Основы комплексной безопасности</i>		6
	<i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</i>		6
P-2	<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>		4
	<i>Современный комплекс проблем безопасности социального характера</i>		2
М-II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	6	6
P-4	<i>Основы здорового образа жизни</i>		6
	<i>Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний</i>		2
	<i>Здоровый образ жизни и его составляющие</i>		4
М-III	Обеспечение военной безопасности государства	40	
P-6	<i>Основы обороны государства</i>		19
	<i>Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны</i>		7
	<i>Вооруженные силы Российской Федерации- защитники нашего Отечества</i>		3
	<i>Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск</i>		7
	<i>Боевые традиции Вооруженных Сил России</i>		2
P-7	Основы военной службы		31
	<i>Размещение и быт военнослужащих</i>		3
	<i>Суточный наряд, общие обязанности лиц суточного наряда</i>		3
	<i>Организация караульной службы</i>		3
	<i>Огневая подготовка</i>		8
	<i>Строевая подготовка</i>		6
	<i>Тактическая подготовка</i>		8

	Всего часов	70	68
--	--------------------	-----------	-----------

11 класс

№ раздела и темы	Наименование раздела и темы	Количество часов	
		Автор. программа	Рабочая программа
		часы	часы
М I	Основы безопасности личности, общества и государства	10	
P-1	<i>Основы комплексной безопасности</i>		1
М II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	14	8
	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>		8
P-3	Основы противодействия терроризму в РФ		5
	<i>Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации</i>		5
М 111	Обеспечение военной безопасности государства	46	11
	<i>Вооруженные силы России - основа обороны государства</i>		3
	<i>Символы воинской чести</i>		3
	<i>Воинская обязанность</i>		5
P-7	Основы военной службы		9
	<i>Военнослужащий - вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ</i>		2
	<i>Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации</i>		3
	<i>Прохождение военной службы по призыву</i>		2
	<i>Прохождение военной службы по контракту</i>		2
	Всего часов	70	34

4. Содержание учебного предмета ОБЖ

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

1. Основы здорового образа жизни

1.1 Правила личной гигиены и здоровье

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

1.2 Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.

Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

1.3 Болезни, передаваемые половым путём. Меры профилактики Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

1.4 СПИД и его профилактика.

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД - финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

1.5 Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов.

1.6 Права и обязанности родителей и несовершеннолетних детей. Права и обязанности родителей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних детей. Права и обязанности детей. Защита государства.

2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи

2.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, инфаркте и инсульте (практические занятия)

Сердечная недостаточность. Основные понятия и определения. Инфаркт. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, инфаркте и инсульте.

2.2. Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия) Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки.

Правила наложения жгута. Борьба с болью.

2.3. Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия) Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травмах груди, живота, позвоночника.

2.4 . Первая медицинская помощь при остановке сердца (практические занятия)

Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и её признаки.

Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких. Правила сердечно-лёгочной реанимации.

Основы военной службы

3 Воинская обязанность

3.1 Основные понятия о воинской обязанности

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и её содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

3.2 Профессионально-психологический отбор в вооруженных силах РФ.

3.3 Обязательная подготовка граждан к военной службе

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.

Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

3.4 Добровольная подготовка граждан к военной службе

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования.

Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах и в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

3.5 Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе.

3.6 Увольнение с военной службы и пребывание в запасе Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

4 Особенности военной службы

4.1 Правовые основы военной службы

Военная служба - особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

4.2 Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации - закон воинской жизни
Общевоинские уставы - нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

4.3 Военная присяга - клятва воина на верность Родине - России
Военная присяга - основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

4.4 Прохождение военной службы по призыву

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Общие, специальные и должностные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проходов военнослужащих, уволенных в запас.

Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды.

4.5 Прохождение военной службы по контракту

Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

4.6 Права и ответственность военнослужащих

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

Военная дисциплина, её сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (невыполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

4.7 Альтернативная гражданская служба

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.

Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

5. Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил

5.1 Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить своё воинское звание - защитник Отечества; любовь к Родине, её истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя России, народа и Отечества.

5.2 Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

5.3 Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина
Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодёжи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

5.4 Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Единоначалие - принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, - постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться своим командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

5.5 Как стать офицером Российской армии.

Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования.

Правила приёма граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.

Организация подготовки военных кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.

5.6 Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации. Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России.

Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

5.7. Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров транспортных средств и велосипедов).

5. Тематическое планирование ОБЖ.

10 класс

№ урока	Тема	Содержание
		М-1-12ч.
1	Автономное пребывание человека в природной среде	. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях.
2	Автономное существование в природной среде	Автономное пребывание человека в природе.
3	Обеспечение личной безопасности на дорогах	Добровольная и вынужденная автономия. Причины, приводящие человека к автономному существованию в природе.
4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	Практические занятия. Обсуждение с обучающимися наиболее возможных ситуаций при встрече с насильниками и хулиганами на улице, в транспорте, общественном месте, подъезде дома, лифте.
5	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта	Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминальной опасностью: на рынке, стадионе, вокзале и др.
6	Уголовная ответственность за террористическую деятельность	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Обеспечение личной безопасности в случае захвата в заложники. Обеспечение безопасности при перестрелке.

7	ЧС природного характера, причины их возникновения	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению. Рекомендации населению по безопасному поведению в случае возникновения аварии на радиационно опасном , на химически опасном, на взрывопожароопасном, на гидротехническом объектах.
8	ЧС природного характера	
9	ЧС техногенного характера.	
10	Личная безопасность в условиях ЧС техногенного характера	

Современный комплекс проблем безопасности социального характера

11	Военные угрозы национальной безопасности России	. Международный терроризм — угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления. Терроризм: общие понятия и определения. Характеристика современной террористической деятельности в России. Международный терроризм как социальное явление. Основные виды терроризма по средствам, используемым при осуществлении террористических актов, а также в зависимости от того, против кого направлен террор и какие перед ним поставлены цели.
12	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России	

М-11 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни -6 час.

Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний

13	Здоровье призывника, инфекционные заболевания	Передача инфекции и профилактика инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний 5 Биологические ритмы. Общие понятия. Влияние биоритмов на работоспособность Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.
14	Профилактика инфекционных заболеваний	
15	Здоровый образ жизни	5 Биологические ритмы. Общие понятия. Влияние биоритмов на работоспособность. Основные понятия о биологических ритмах человека. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности. 2.6 Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.
16	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	
17	Значение двигательной активности и ФК для здоровья человека	
18	Вредные привычки, их влияние на здоровье	

М 111 Обеспечение военной безопасности государства-19 час.

Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны

19	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.
20	Основные виды оружия и поражающие факторы	Гражданская оборона, история её создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий.
21	Оповещение населения о ЧС в мирное и военное время	Современные средства поражения, их поражающие факторы и мероприятия по защите.
22	Инженерная защита населения	
23	Средства индивидуальной защиты.	
24	Организация и проведение АСДНР в зоне ЧС	Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, поражающие факторы. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.
25	Организация ГО в общеобразовательном учреждении	

26	История создания ВС РФ	
27	Памяти поколений дни воинской славы России	
28	Состав ВС РФ, руководство и управление ВС РФ	

29	Сухопутные войска, их состав	
30	ВВС, состав и предназначение вооружения и техники ВВС	
31	ВМФ-состав и предназначение вооружения и техники ВМФ	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина
32	РВСН состав и предназначение вооружения и техники	Виды воинской деятельности и их особенности.
33	ВДВ состав и предназначение	Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных
34	Космические войска состав и предназначение	
35	Войска и воинские формирования не входящие в состав ВС РФ	

Боевые традиции Вооруженных Сил России 2ч.

36	Патриотизм и верность воинскому долгу	
37	Дружба и войсковое товарищество	

Р-7 Основы военной службы 31

38	Размещение военнослужащих	Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодёжи призывного возраста к военной службе . Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского
39	Распределение времени и повседневный порядок	
40	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих	

коллектива (экипажа, боевого расчета).

Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда

41 Суточный наряд. Общие положения

42 Обязанности дежурного по роте

43 Обязанности дневального по роте

Организация караульной службы - 3ч.

44 Организация караульной службы. Общие положения

45 Часовой и его неприкосновенность

46 Обязанности часового

Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

Строевая подготовка 6ч.

47 Строй и управление им

48 Строевые приемы и движение без оружия

49 Выполнение воинского приветствия без оружия на месте

50 Выход из строя и возвращение в строй

51 Строи отделения, развёрнутый строй

52 Выполнение воинского приветствия в строю, на месте

Огневая подготовка 8ч.

53 Назначение и боевые свойства АК

54 Порядок неполной разборки и сборки АК(практика)

55 Порядок неполной разборки и сборки АК (практика)

56 Ручные гранаты, меры безопасности

57 Метание гранат

58 Подготовка АКМ к стрельбе

59 Способы определения расстояния до цели

60 Приемы и правила стрельбы из автомата.

Практика

Тактическая подготовка – 8ч.

61 Современный бой

62 Обязанности солдата в бою

63 Строевая подготовка в составе

отделения

№ темы	Модуль, раздел	Содержание
--------	----------------	------------

64	Выполнение способов передвижения в бою.
65	Особенности ведения боя в городе.
66	Особенности ведения боя в сельской местности
67	Особенности ведения боя в горах
68	Движения техники и солдат в бою
Всего часов 68	

11 класс

Раздел I. Основы комплексной безопасности 1ч.

1	Правила безопасности в различных бытовых ситуациях	
----------	--	--

М 11 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 8 ч.**Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи**

2	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение.
3	Первая медицинская помощь при ранениях.	Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечений. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарат.
4	Первая медицинская помощь при травмах.	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области глаз, при повреждении позвоночника. Понятие клинической смерти и реанимации.
5	Ушибы,растяжения, связок,вывихи.	Возможны причины клинической смерти и ее признаки. Правила поведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечной реанимации борьба с болью
6	Первая помощь при травмах груди.	
7	Первая помощь при травмах живота.	
8	Первая помощь при переломе костей .	
9	Экстренная реанимационная помощь.	

Р-3 Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ 5ч.

10	Терроризм – угроза обществу.	Международный терроризм — угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.
11	Федеральный закон «о борьбе с терроризмом.	
12	Террористическая деятельность.	
13	Терроризм.Захват заложника.	Терроризм: общие понятия и определения. Характеристика современной террористической деятельности в России.
14	Угон воздушного судна,автобуса...	Международный терроризм как социальное явление. Основные виды терроризма по средствам, используемым при осуществлении террористических актов, а также в зависимости от того, против кого направлен террор и какие перед ним поставлены цели. Основные черты, которые характеризуют современный терроризм.

Р-6 Основы обороны государства -11 час.**Вооруженные силы России – основа обороны государства**

15	Функции и основные задачи	
-----------	---------------------------	--

	современных ВС	
16	Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом.	
17	Международная миротворческая деятельность ВС РФ	
Символы воинской чести		
18	Боевое знамя - символ военной чести, достоинства и славы	
19	Ордена, почётные награды за воинские отличия.	
20	Военная форма одежды	
Воинская обязанность		
21	Основные понятия о воинской обязанности.	<p>Основные понятия о воинской обязанности . Воинская обязанность, определение воинской обязанности и её содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе. Профессионально-психологический отбор в вооруженных силах РФ. Обязательная подготовка граждан к военной службе</p>
22	Организация воинского учета.	
23	Обязанности граждан по воинскому учету.	
24	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	
25	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	
Р-7 Основы военной службы -8 час.		
Военнослужащий - вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ		
26	Военнослужащий патриот.	<p>Военная служба - особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права. 7.8 Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации - закон воинской жизни</p>
27	Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ	

<i>Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации</i>		
28	Порядок вручения боевого знамени части.	Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.
29	Порядок приведения к Военной присяге.	
30	Порядок вручения личному составу вооружения.	
<i>Прохождение военной службы по призыву</i>		
31	Призыв на военную службу.	
32	Порядок прохождения военной службы.	
<i>Прохождение военной службы по контракту</i>		
33	Особенности военной службы по контракту.	
34	Альтернативная гражданская служба.	
Всего часов 34		

6. Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение образовательного процесса.

Эффективность преподавания курса ОБЖ зависит от наличия соответствующего материально-технического оснащения. Это объясняется особенностями курса, в первую очередь его многопрофильностью и практической направленностью.

Преподаватель ОБЖ должен участвовать в постоянном дистанционном взаимодействии образовательного учреждения с другими организациями социальной сферы, в первую очередь с учреждениями обеспечения безопасности жизнедеятельности.

Преподавателю ОБЖ должна быть обеспечена информационная поддержка на основе современных информационных технологий в области библиотечных услуг (создание и ведение электронных каталогов и полнотекстовых баз данных, поиск документов по любому критерию, доступ к электронным учебным материалам и образовательным ресурсам Интернета).

Интерактивный электронный контент преподавателя ОБЖ должен включать содержание предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», представленное текстовыми, аудио – и видеофайлами, графикой (картинки, фото, чертежи, элементы интерфейса).

Кабинет ОБЖ предназначен для проведения занятий с учащимися по курсу, самостоятельной подготовки школьников, а также проведение кружковой (факультативной) работы во внеурочное время. Он должен включать класс, в котором проводятся занятия по курсу и дисциплине, а также лабораторную комнату.

В классе размещаются средства оснащения, необходимые для доведения до учащихся общей информации по разделам и темам курса и дисциплины, научно-практическим достижениям в области безопасности жизнедеятельности, а также средства, используемые в процессе проведения текущих занятий

Средства оснащения ОБЖ.

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество
1	2	3	4
1. Нормативно-правовые документы.			
1	Конституция РФ	шт.	По кол-ву учащихся
2	Закон «Об образовании»	шт.	По кол-ву учащихся
3	Концепция противодействия терроризму в РФ.	шт	По кол-ву учащихся
4	Постановление Правительства РФ от 30.12.2007 г. № 804 «О единой государственной предупреждения и ликвидации ЧС»	шт.	По кол-ву учащихся
5	Стратегия национальной безопасности	шт.	По кол-ву учащихся
6	Федеральный закон «О безопасности».	шт.	По кол-ву учащихся
7	Федеральный закон «О безопасности дорожного движения»	шт.	По кол-ву учащихся
8	ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС техногенного и природного характера»	шт.	По кол-ву учащихся
9	Федеральный закон «О гражданской обороне»	шт.	По кол-ву учащихся
10	Федеральный закон «О пожарной безопасности»	шт.	По кол-ву учащихся
11	Федеральный закон «О противодействии терроризму»	шт.	По кол-ву учащихся
12	ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности»	шт.	По кол-ву учащихся
13	ФЗ «О аварийно-спасательных службах и статусе спасателей»	шт.	По кол-ву учащихся
14	ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»	шт.	По кол-ву учащихся
15	Общевоинские уставы ВС РФ	шт.	По кол-ву учащихся
16	ФЗ «Об обороне»	шт.	По кол-ву учащихся
17	Положение о порядке прохождения альтернативной гражданской службы	шт.	По кол-ву учащихся
18	Военная доктрина РФ	шт.	По кол-ву учащихся
19	Указ Президента РФ «Вопросы прохождения военной службы»	шт.	По кол-ву учащихся
20	Указ Президента РФ «О военной форме одежды, знаках различия военнослужащих и ведомственных знаках отличия»	шт.	По кол-ву учащихся
21	ФЗ «Об альтернативной гражданской службе»	шт.	По кол-ву учащихся
22	ФЗ «О днях воинской славы и памятных датах России»	шт.	По кол-ву учащихся
23	ФЗ «О статусе военнослужащих»	шт.	По кол-ву учащихся
24	Правила дорожного движения РФ	шт.	По кол-ву учащихся
2. Учебная литература.			

25	Учебники по основам безопасности жизнедеятельности для 10 и 11 классов	шт.	По кол-ву учащихся
26	Наставления по стрелковому делу: Основы стрельбы из стрелкового оружия 7,62 мм (или 5,45 мм) модернизированный автомат Калашникова.	шт.	1
27	Учебник по основам медицинских знаний (для девушек)	шт.	По кол-ву учащихся
3. Учебные и учебно-наглядные пособия.			
28	Набор плакатов или или электронные издания:		
	- Организационная структура ВС РФ	компл.	1
	- Ордена России	компл.	1
	- Текст Военной Присяги	шт.	1
	- Воинские звания и знаки различия	компл.	1
	- Военная форма одежда	компл.	1
	- Мероприятия обязательной подготовки граждан к военной службе	компл.	1
	- Военно-прикладные виды спорта	компл.	1
	- Военно-учетные специальности солдат, матросов, сержантов и старшин.	компл.	1
	- Военно-образовательные учреждения профессионального образования РФ.	компл.	1
	- ТТХ вооружения и военной техники	компл.	1
	- Приемы и правила метания ручных гранат	компл.	1
	- Мины Российской армии	компл.	1
	- Фортификационные сооружения	компл.	1
	- Индивидуальные средства защиты	компл.	1
	- Приборы радиационной разведки	компл.	1
	- Приборы химической разведки	компл.	1
	- Организация и несение внутренней службы	компл.	1
	- Строевая подготовка	компл.	1
	- Оказание первой помощи	компл.	1
	- Гражданская оборона	компл.	1
29	Средства индивидуальной защиты:		
	- Общевойсковой противогаз	шт.	По кол-ву учащихся
	- Общевойсковой защитный комплект	шт.	1
	- Респиратор	шт.	1
30	Приборы:		
	- Радиационной разведки	шт.	1
	- Химической разведки	шт.	1
31	Бытовой дозиметр	шт.	1
32	Макет простейшего укрытия в разрезе или в формате ЭОИ	шт.	1
33	Макет убежища в разрезе или в формате ЭОИ	шт.	1
34	Компас	шт.	По кол-ву учащихся
35	Визирная линейка	шт.	По кол-ву учащихся
36	ЭОИ на магнитных и оптических носителях по тематике программы	компл.	1
37	Комплект аппаратуры для демонстрации ЭОИ	шт.	1
4. Медицинское имущество.			
38	Индивидуальные средства медицинской защиты;		
	- Аптечка АИ	шт.	1
	- Пакеты перевязочные ППИ	шт.	1

	- Пакеты противохимические индивидуальные ИПП-11	шт.	1
39	Сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой и доврачебной помощи:		
	- сумка СМС	шт.	1
40	Перевязочные средства и шовные материалы, лейкопластыри:		
	- бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 7м x 14см	шт.	3
	- бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 5м x 10см	шт.	3
	- вата медицинская компрессная	кг.	0,1
	- косынка медицинская (перевязочная)	шт.	3
	- повязка медицинская большая стерильная	шт.	3
	- повязка медицинская малая стерильная	шт.	3
41	Медицинские предметы расходные:		
	- булавка безопасная	шт.	3
	- шина проволочная (лестничная) для ног	шт.	1
	- шина проволочная (лестничная) для рук	шт.	1
	- шина фанерная длиной 1 м.	шт.	1
42	Врачебные предметы, аппараты и хирургические инструменты:		
	- знак нарукавного Красного Креста	шт.	2
	- ляжка медицинская носилочная	шт.	1
	- флаг Красного Креста	шт.	1

Литература.

Нормативно-правовые документы РФ.

- Концепция федеральной системы подготовки граждан РФ к военной службе на период до 2020 г.
- Конституция РФ (последняя редакция).
- Общевоинские уставы ВС РФ (последняя редакция).
- Семейный кодекс РФ (последняя редакция).
- Стратегия национальной безопасности РФ до 2020 г. (утверждена Указом Президента РФ от 12.05.2009 г. № 237).
- Уголовный кодекс РФ (последняя редакция).

Основная и дополнительная литература.

для учащихся

1. Альтшулер В.М. Наркомания: дорога в бездну: кн. для учащихся и родителей /В.М. Альтшулер, А.В. Надеждин. – М.: Просвещение, 2000.
2. Армия государства Российского и защита Отечества /под ред. В.В. Смирнова. – М.: Просвещение, 2004.
3. Байер К. Здоровый образ жизни/ К. Байер, Л. Шейнберг; пер. с англ. – М.: Мир, 1997.
4. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2012.
5. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2012.

для учителей

- 1.Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 кл.: поурочные разработки / А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2010.
- 2.Большой энциклопедический словарь. – М.: Большая Российская энциклопедия; СПб.; Норинт, 1997.
- 3.Военное законодательство Российской империи (кодекс русского Военного права). – М.: Военный университет, 1996.

4. Военный энциклопедический словарь. – М.: Военное издательство, 1983.

5. Гражданская защита. Энциклопедия. в 4 т. /под ред. С.К.Шойгу. – М.:Московская типография № 2, 2006.

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания методического
объединения учителей эстетико-трудового
и физкультурного циклов МБОУ СОШ №8
от «30» августа 2017 года № 1

_____ Платонова А.А.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

_____ Сухарева Т.П.

от «30 » августа 2017 года

Согласовано
заместитель директора по УВР
_____ Сухарева Т.П.
« 30 » августа 2017 года

Краснодарский край
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 8 г Туапсе Туапсинский район

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

По основам безопасности жизнедеятельности

Класс – 10 А

Учитель Громов А.Ю.

Количество часов: всего 34 часов; в неделю 1 час

Планирование составлено на основе рабочей программы:
Громова А.Ю., утвержденной решением педагогического совета от 30.08.2017 г.

Программа разработана на основе авторской программы
Основы безопасности жизнедеятельности. Программы общеобразовательных учреждений. 10-11
классы/ А.Т Смирнова,Б.О.Хренникова ; Москва «Просвещение» 2012 г.

В соответствии с ФКГОС-2004

Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности 10 классы: учеб. для общеобразовательных
организаций А.Т.Смирнов ,М.П.Фролов М.: Просвещение, 2013г.

урока	Содержание (Раздел, тема, занятие)	Кол-во часов	Испол льзуемо	Дата проведения план	Дата проведения факт
-------	---------------------------------------	-----------------	------------------	----------------------------	----------------------------

				10 А		10 А	
1 Основы безопасности личности, общества и государства 12 ч.							
<i>Основы комплексной безопасности 6 ч.</i>							
	Автономное пребывание человека в природной среде	1					
	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде	1					
	Обеспечение личной безопасности на дорогах	1	Плакат				
	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	1					
	Правила поведения при угрозе террористического акта	1					
	Уголовная ответственность за террористическую деятельность	1					
<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций 4ч.</i>							
	ЧС природного характера	1	Плакат				
	Личная безопасность в условиях ЧС природного характера	1					
	ЧС техногенного характера	1	Стенд				
	Личная безопасность в условиях ЧС техногенного характера	1					
<i>Временный комплекс проблем безопасности социального характера – 2ч.</i>							
	Военные угрозы национальной безопасности России	1					
	Терроризм и террористическая деятельность	1					
11 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 6							
<i>Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний – 2ч.</i>							
	Здоровье допризывника.	1					
	Инфекционные заболевания.	1	Видео фильм				
<i>Здоровый образ жизни и его составляющие 4ч.</i>							
	Здоровый образ жизни.	1					
	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1					
	Значение двигательной активности и ФК для здоровья человека.	1					
	Вредные привычки, их влияние на здоровье	1	Видео фильм				
12 Основы обороны государства 19							
<i>Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны – 7ч.</i>							
	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	1					
	Основные виды оружия и поражающие факторы	1					
	Оповещение населения о ЧС в мирное и	1					

	военное время						
	Инженерная защита населения	1					
	Средства индивидуальной защиты.	1	Видео фильм				
	Организация и проведение АСДНР в зоне ЧС	1					
	Организация ГО в общеобразовательном учреждении	1					
Вооруженные силы Российской Федерации-защитники нашего Отечества 3ч.							
	История создания ВС РФ	1					
	Памяти поколений дни воинской славы России	1					
	Состав ВС РФ, руководство и управление ВС РФ	1					
Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск 7ч.							
	Сухопутные войска, их состав	1					
	ВВС, состав и предназначение вооружение и техника	1	Плакат				
	ВМФ-состав и предназначение вооружения и техники	1					
	РВСН состав и предназначение вооружения и техники	1					
	ВДВ состав и предназначение	1					
	Космические войска состав и предназначение	1	Стенд				
	Войска и воин. форм. не вход в состав ВС РФ	1					
Военные традиции Вооруженных Сил России 2ч.							
	Патриотизм и верность воинскому долгу	1					
	Дружба и войсковое товарищество	1					
11 Основы военной службы 28							
Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву 3ч.							
	Размещение военнослужащих	1					
	Распределение времени и повседневный порядок	1					
	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих	1					
Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда 3ч.							
	Суточный наряд. Общие положения	1					
	Обязанности дежурного по роте	1					
	Обязанности дневального по роте	1					
Организация караульной службы - 3ч.							
	Орган. кар. службы. Общие положения	1					
	Часовой и его неприкосновенность	1					
	Обязанности часового	1					
Подготовка 6ч.							

	Строй и управление ими	1					
	Строевые приемы и движение без оружия	1					
	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте	1					
	Выход из строя и возвращение в строй	1					
	Строй отделения, развёрнутый строй	1					
	Выполнение воинского приветствия в строю, на месте	1					
<i>теоретическая подготовка 8ч.</i>							
	Назначение и боевые свойства АК	1					
	Порядок неполной разборки и сборки АК (практика)	1					
	Порядок неполной разборки и сборки АК (практика)	1					
	Ручные гранаты, меры безопасности	1					
	Метание гранат	1					
	Подготовка АКМ к стрельбе	1					
	Способы определения расстояния до цели	1					
	Способы определения расстояния до цели	1					
<i>практическая подготовка – 8ч.</i>							
	Современный бой	1					
	Обязанности солдата в бою	1	Стенд				
	Строевая подготовка в составе отделения	1					
	Выполнение способов передвижения в бою.	1	Стенд				
	Особенности ведения боя в городе.	1					
	Особенности ведения боя в сельской местности						
	Особенности ведения боя .	1					
	Движения техники и солдат в бою	1					
Всего часов 68							

Согласовано

Заместитель директора по УВР

_____ Т.П.Сухарева

« 30 » августа 2017 г.

Краснодарский край
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 8г.Туапсе МО Туапсинский район

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ
ПЛАНИРОВАНИЕ

По основам безопасности жизнедеятельности

Класс – 11 А

Учитель Громов А.Ю.

Количество часов: всего –34 ч ; в неделю – 1 ч.

Планирование составлено на основе:
рабочей программы Иванова А.В. утвержденной решением педагогического совета от
30.08.2016 г.

Программа разработана на основе авторской программы
Основы безопасности жизнедеятельности. Программы общеобразовательных учреждений. 10-11
классы/ А.Т Смирнова, Б.О.Хренникова; Москва «Просвещение» 2012 г.

В соответствии с ФКГОС-2004

Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности 11 классы: учеб. для общеобразовательных
организаций А.Т.Смирнов, М.П.Фролов М.: Просвещение, 2013г.

№ урока	Содержание (Раздел, тема, занятие)	Кол-во часов	Используемое оборудование	Дата проведения		Дата проведения	
				11А план	11А факт	план	факт
Раздел I. Основы комплексной безопасности 1 ч							
<i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</i>							
1	Правила безопасности в различных бытовых ситуациях	1	Плакат				
М11 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 8 ч							
<i>Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи</i>							
2	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	Манекен				
3	Первая медицинская помощь при ранениях.	1					
4	Первая помощь при травмах.	1					
5	Ушибы, растяжение связок, вывихи.	1					
6	Первая помощь при травмах груди.	1	Видео фильм				
7	Первая помощь при травмах живота.	1					
8	Первая помощь при переломе костей.	1					
9	Экстренная реанимационная помощь.	1	Манекен				
Раздел 3 Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ 5 ч							
10	Терроризм – угроза обществу.	1					
11	Федеральный закон «О борьбе с терроризмом»	1					
12	Террористическая деятельность.	1					
13	Терроризм. Захват заложника.	1					
14	Угон воздушного судна, автобуса...	1					
Раздел VI. Основы обороны государства							
<i>Тема 5 Вооруженные силы России – основа обороны государства 3ч</i>							
15	Функции и основные задачи современных ВС	1	Плакат				
16	Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом	1					
17	Международная миротворческая деятельность ВС РФ	1					
<i>Тема 6 Символы воинской чести 3 ч</i>							
18	Боевое знамя в/ч-символ чести, достоинства и славы.	1					
19	Ордена- почётные награды за воинские отличия .	1					
20	Военная форма одежды.	1					
<i>Тема 7 Воинская обязанность 5ч</i>							
21	Основные понятия о воинской обязанности	1					

22	Организация воинского учета	1					
23	Обязанности граждан по воинскому учету	1					
24	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1					
25	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1					
Раздел VI1 Основы военной службы 9 ч							
<i>Тема 9 Военнослужащий - вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ 2 ч</i>							
26	Военнослужащий патриот.	1					
27	Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ	1					
<i>Тема 10 Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации 3 ч</i>							
28	Порядок вручения боевого знамени части.	1					
29	Порядок приведения к Военной присяге.	1					
30	Порядок вручения личному составу вооружения. техники и стрелкового оружия	1					
<i>Тема 11 Прохождение военной службы по призыву 2 ч</i>							
31	Призыв на военную службу	1					
32	Порядок прохождения военной службы	1					
<i>Тема 12. Прохождение военной службы по контракту 2 ч</i>							
33	Особенности военной службы по контракту	1					
34	Альтернативная гражданская служба	1					
Всего часов		34					